



l'art du toucher
CENTRE DE FORMATION

Barbara Aubry

Praticienne-formatrice certifiée de Shiatsu
et de Zen-Stretching®

Séances de massages énergétiques

*J'ai entamé mon parcours dans les disciplines du toucher en 1998.
Toujours curieuse et ouverte d'esprit, j'approfondis continuellement
mes connaissances qui viennent enrichir ma pratique variée.*



barbara-aubry.com | artdutoucher@gmail.com

06 13 52 31 88



DŌJŌ
les sens du monde

17 rue Lisfranc, 75020 Paris

Les bienfaits de l'approche subtile

Les séances de massages énergétiques se pratiquent dans un état méditatif et d'écoute, en utilisant un toucher physique léger. D'une durée d'environ une heure, ils permettent une vraie régénération grâce à la profonde détente physique et mentale.

Toute matière est de l'énergie concentrée. A l'échelle de l'être humain, cette énergie circule dans le corps et autour du corps, émettant un champ magnétique. Les approches énergétiques permettent d'agir sur ces corps subtils afin de les harmoniser, rééquilibrer et revitaliser. Les séances de massages énergétiques sont particulièrement adaptés pour les troubles émotionnels, les états de grande fatigue et pour apporter un état de détente profonde.

Je propose des séances individuelles et personnalisées pour les personnes ayant un besoin spécifique, où l'on vise l'état physique d'une partie du corps ou l'état émotionnel en particulier.

Reiki

Maître Reiki, je propose cette discipline originaire du Japon, qui travaille par simple apposition des mains sur les centres d'énergies et permet de se reconnecter à soi et de renforcer son énergie vitale.



Harmonisation

L'harmonisation énergétique est une méthode permettant de « nettoyer et d'harmoniser » nos différentes enveloppes subtiles qui nourrissent et protègent notre corps physique, par un effet de bio-résonance (Ostéopathie bio-dynamique). Elle agit de façon très efficace également sur les douleurs et la structure physique et osseuse. Une approche douce et pas invasive.

Sonothérapie

L'harmonisation par le son est une méthode d'induction sur le corps lors d'un état de détente et de relaxation qui favorise un regain d'énergie et d'harmonie intérieure. Les sons et la musique ont un effet sur la cohérence cardiaque. C'est-à-dire qu'ils régulent et apaisent les rythmes respiratoire et cardiaque qui vont s'harmoniser, entraînant la diminution des sécrétions hormonales du stress.

Cette approche, utilisant les vibrations sonores, fonctionne par l'application d'un ensemble de 12 diapasons sur certaines zones et points d'acupuncture du corps, en créant une résonance physique.





Tarifs

Séance de 1 h 15 ■ 80 € Net

Forfait 5 séances d'1 heure ■ 350 € (75€ par séance)

Offre promotionnelle

Sous présentation de cette brochure, bénéficiez d'une séance de découverte de 30 minutes à 45 €

Informations

■ Merci de prévenir au moins 48 heures à l'avance pour déplacer ou annuler un RDV. Toute séance décalée ou annulée dans un délai plus court est due à 50 % du tarif.

■ Le travail énergétique ne s'apparente en rien à une pratique médicale et ne peut en aucun cas se substituer à un quelconque avis ou traitement médical.

Références

Praticienne en Shiatsu-Aromathérapie ■ Praticienne-enseignante de Shiatsu à la FFST ■ Spécialiste en Shiatsu SPS ■ Certified Ohashiatsu® Instructor and Practitioner ■ Facilitatrice-formatrice en Zen-Stretching® ■ Maître Reiki Ushui

Formée à l'harmonisation des énergies par Grégory Day ■ Formée à la Sonothérapie par les diapasons ■ En formation Médiation Chorégraphique (danse thérapie) à l'école FDS

Déroulement des séances

Les séances se déroulent sur environ une heure. Elles s'effectuent au sol sur un futon ou sur table de massage. Vous resterez habillé.e, merci d'apporter une tenue confortable en fibres naturelles.



Contact

barbara-aubry.com | artdutoucher@gmail.com

06 13 52 31 88



DŌJŌ
les sens du monde

17 rue Lisfranc -75020 Paris